

Workshop-Reihe Starke Eltern – Starke Kinder

Resilienz

Resilienz ist unser «seelisches Immunsystem». Sie wird manchmal auch als innere Stärke bezeichnet und hilft uns dabei, Situationen zu akzeptieren, Verantwortung zu übernehmen und Probleme zu lösen. Zudem ist sie ein Schutzfaktor in unserer oft unübersichtlichen Welt.

Durch und mit dieser Kraft lernen wir, mit unseren Gefühlen umzugehen, mit anderen in Beziehung zu treten und unsere persönlichen Grenzen zu wahren.

In diesem interaktiven Workshop setzen wir uns damit auseinander, welche Erziehung stark macht und wie wir Kinder darin begleiten können, Resilienz zu entwickeln.

Samstag,
24. Mai 2025

Resilienz

Was Kinder fürs Leben stärkt

ORT Elternberatung Basel Freie Strasse 35, 3. OG

ZEIT 10:00 – 12:00 Uhr

KOSTEN CHF 25.- Einzelperson / CHF 40.- Paar

ZIELGRUPPE Eltern von 2– 5 jährigen Kindern

KURSLEITUNG Rahel Wanner, Beraterin Elternberatung Basel
Kursleiterin Starke Eltern – Starke Kinder

ANMELDUNG online über <https://baslerfamilien.info/kurse/angebote/sesk>



Workshop-Reihe Starke Eltern – Starke Kinder

Resilienz

Resilienz ist unser «seelisches Immunsystem». Sie wird manchmal auch als innere Stärke bezeichnet und hilft uns dabei, Situationen zu akzeptieren, Verantwortung zu übernehmen und Probleme zu lösen. Zudem ist sie ein Schutzfaktor in unserer oft unübersichtlichen Welt.

Durch und mit dieser Kraft lernen wir, mit unseren Gefühlen umzugehen, mit anderen in Beziehung zu treten und unsere persönlichen Grenzen zu wahren.

In diesem interaktiven Workshop setzen wir uns damit auseinander, welche Erziehung stark macht und wie wir Kinder darin begleiten können, Resilienz zu entwickeln.

Samstag,
24. Mai 2025

Resilienz

Was Kinder fürs Leben stärkt

ORT Elternberatung Basel Freie Strasse 35, 3. OG

ZEIT 10:00 – 12:00 Uhr

KOSTEN CHF 25.- Einzelperson / CHF 40.- Paar

ZIELGRUPPE Eltern von 2– 5 jährigen Kindern

KURSLEITUNG Rahel Wanner, Beraterin Elternberatung Basel
Kursleiterin Starke Eltern – Starke Kinder

ANMELDUNG online über <https://baslerfamilien.info/kurse/angebote/sesk>

