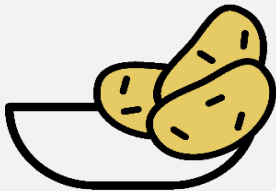
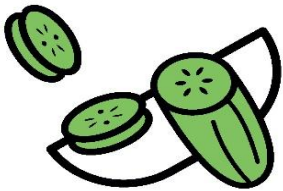
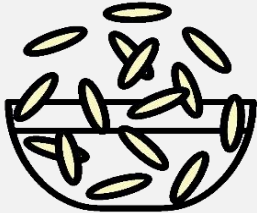
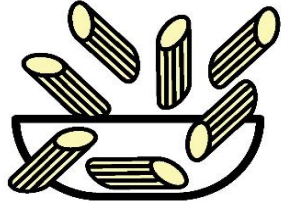
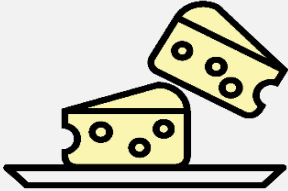


Menüplan

19. Okt. 2026 – 23. Okt. 2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menüplan Kinderhaus Gellert, Kita Dalbehof, Gellert und St. Jakob					
Mittagessen	Grüner Salat Gemüse-Sticks, Nüsse Quorngeschnetzeltes Stroganoff Ebli mit Rüebli	Grüner Salat, Gemüse-Sticks, Nüsse Randensalat Käsewähe	Grüner Salat, Gemüse-Sticks, Nüsse Frühlingsrolle mit Süss-Sauersauce Trockenreis	Grüner-Salat, Gemüse-Sticks, Nüsse Kürbis-Risotto mit Mascapone	Grüner-Salat, Gemüse-Sticks, Nüsse Cingue pi mit Spaghetti
Mittagessen Kleinkinder	Grüner Salat Gemüse-Sticks, Nüsse Quorngeschnetzeltes Stroganoff Ebli mit Rüebli	Grüner Salat, Gemüse-Sticks Käseauflauf	Grüner Salat, Gemüse-Sticks Rührei mit Rüebli Trockenreis	Grüner-Salat, Gemüse-Sticks Kürbis-Risotto mit Mascapone	Grüner-Salat, Gemüse-Sticks Cingue pi mit Spaghetti
Mittagessen vegetarisch	Grüner Salat Gemüse-Sticks, Nüsse Quorngeschnetzeltes Stroganoff Ebli mit Rüebli	Grüner Salat, Gemüse-Sticks, Nüsse Randensalat Käsewähe	Grüner Salat, Gemüse-Sticks, Nüsse Frühlingsrolle mit Süss-Sauersauce Trockenreis	Grüner-Salat, Gemüse-Sticks, Nüsse Kürbis-Risotto mit Mascapone	Grüner-Salat, Gemüse-Sticks, Nüsse Cingue pi mit Spaghetti
Mittagessen vegan Erwachsene)	(nur Grüner Salat Gemüse-Sticks, Nüsse Sojageschnetzeltes Stroganoff Ebli mit Rüebli	Grüner Salat, Gemüse-Sticks, Nüsse Randensalat Spinatstrudel	Grüner Salat, Gemüse-Sticks, Nüsse Frühlingsrolle mit Süss-Sauersauce Trockenreis	Grüner-Salat, Gemüse-Sticks, Nüsse Kürbis-Risotto mit Mascapone	Grüner-Salat, Gemüse-Sticks, Nüsse Cingue pi mit Spaghetti
Mittagessen laktosefrei	Grüner Salat Gemüse-Sticks, Nüsse Quorngeschnetzeltes Stroganoff Ebli mit Rüebli	Grüner Salat, Gemüse-Sticks, Nüsse Randensalat Spinatstrudel	Grüner Salat, Gemüse-Sticks, Nüsse Frühlingsrolle mit Süss-Sauersauce Trockenreis	Grüner-Salat, Gemüse-Sticks, Nüsse Kürbis-Risotto mit Mascapone	Grüner-Salat, Gemüse-Sticks, Nüsse Cingue pi mit Spaghetti
Mittagessen glutenfrei	Grüner Salat Gemüse-Sticks, Nüsse Quorngeschnetzeltes Stroganoff Ebli mit Rüebli	Grüner Salat, Gemüse-Sticks, Nüsse Randensalat Käsewähe	Grüner Salat, Gemüse-Sticks, Nüsse Frühlingsrolle mit Süss-Sauersauce Trockenreis	Grüner-Salat, Gemüse-Sticks, Nüsse Kürbis-Risotto mit Mascapone	Grüner-Salat, Gemüse-Sticks, Nüsse Cingue pi mit Spaghetti
Zvieri aus der Küche bei Bedarf fürs Zvieri – vegetarisch, vegan, laktose- oder glutenfrei aus dem Vorrat bedienen	Joghurt	Birchermüesli mit Waldbeeren	Brot mit Käse	Gurken mit Hüttenkäse	