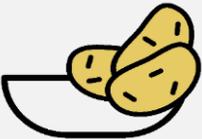
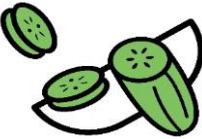
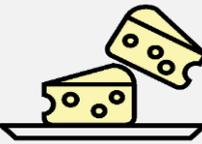


## Menüplan

29. Sept. 2025 - 03. Okt. 2025	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menüplan Kinderhaus Gellert, Kita Dalbehof, Gellert und St. Jakob</b>					
<b>Mittagessen</b>	Schnittsalat, Gemüse-Sticks, Nüsse  Hackfleisch-Ballen mit Preiselbeersauce Polenta Gedünstete Karotten	Schnittsalat, Gemüse-Sticks, Nüsse  Aelplermagronen mit Apfelmus	Schnittsalat, Gemüse-Sticks, Nüsse  Pak Choi in Kokosmilch mit Trockenreis	Schnittsalat, Gemüse-Sticks, Nüsse  Kürbis-Risotto mit Gedämpfter Brokkoli	Eisbergsalat, Peperoni-Sticks, Nüsse  Mediterranes Linsengericht mit Party-Brötli
<b>Mittagessen Kleinkinder</b>	Schnittsalat, Gemüse-Sticks  Hackfleisch-Ballen mit Preiselbeersauce Polenta Gedünstete Karotten	Schnittsalat, Gemüse-Sticks, Nüsse  Aelplermagronen mit Apfelmus	Schnittsalat, Gemüse-Sticks  Pak Choi in Kokosmilch mit Trockenreis	Schnittsalat, Gemüse-Sticks  Kürbis-Risotto mit Gedämpfter Brokkoli	Eisbergsalat, Peperoni-Sticks  Mediterranes Linsengericht mit Party-Brötli
<b>Mittagessen vegetarisch</b>	Schnittsalat, Gemüse-Sticks, Nüsse  Togar-Schnitzel mit Preiselbeersauce Polenta Gedünstete Karotten	Schnittsalat, Gemüse-Sticks, Nüsse  Aelplermagronen mit Apfelmus	Schnittsalat, Gemüse-Sticks, Nüsse  Pak Choi in Kokosmilch mit Trockenreis	Schnittsalat, Gemüse-Sticks, Nüsse  Kürbis-Risotto mit Gedämpfter Brokkoli	Eisbergsalat, Peperoni-Sticks, Nüsse  Mediterranes Linsengericht mit Party-Brötli
<b>Mittagessen vegan</b> (nur Erwachsene)	Schnittsalat, Gemüse-Sticks, Nüsse  Togar-Schnitzel mit Preiselbeersauce Polenta Gedünstete Karotten	Schnittsalat, Gemüse-Sticks, Nüsse  Aelplermagronen mit Apfelmus	Schnittsalat, Gemüse-Sticks, Nüsse  Pak Choi in Kokosmilch mit Trockenreis	Schnittsalat, Gemüse-Sticks, Nüsse  Kürbis-Risotto mit Gedämpfter Brokkoli	Eisbergsalat, Peperoni-Sticks, Nüsse  Mediterranes Linsengericht mit Party-Brötli
<b>Mittagessen laktosefrei</b>	Schnittsalat, Gemüse-Sticks, Nüsse  Hackfleisch-Ballen mit Preiselbeersauce Polenta Gedünstete Karotten	Schnittsalat, Gemüse-Sticks, Nüsse  Aelplermagronen mit Apfelmus	Schnittsalat, Gemüse-Sticks, Nüsse  Pak Choi in Kokosmilch mit Trockenreis	Schnittsalat, Gemüse-Sticks, Nüsse  Kürbis-Risotto mit Gedämpfter Brokkoli	Eisbergsalat, Peperoni-Sticks, Nüsse  Mediterranes Linsengericht mit Party-Brötli
<b>Mittagessen glutenfrei</b>	Schnittsalat, Gemüse-Sticks, Nüsse  Hackfleisch-Ballen mit Preiselbeersauce Polenta Gedünstete Karotten	Schnittsalat, Gemüse-Sticks, Nüsse  Aelplermagronen mit Apfelmus	Schnittsalat, Gemüse-Sticks, Nüsse  Pak Choi in Kokosmilch mit Trockenreis	Schnittsalat, Gemüse-Sticks, Nüsse  Kürbis-Risotto mit Gedämpfter Brokkoli	Eisbergsalat, Peperoni-Sticks, Nüsse  Mediterranes Linsengericht mit Party-Brötli
<b>Zvieri aus der Küche</b> bei Bedarf fürs Zvieri - vegetarisch, vegan, laktose- oder glutenfrei aus dem Vorrat bedienen	Brot mit Käse	Birnen Quark	Nature Joghurt	Birchermüesli	